

Согласовано:  
Председатель профкома:  
/Шамилов М.Ш./

---

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Львовская СОШ»  
\_\_\_\_\_/Калсынова Я.А./  
от «29» 11. 2021г.

## Рекомендации по технике безопасности и профилактика травмы на занятиях по футболу

- 1 Занятия по футболу проводятся на стадионах , футбольных полях, в запретных залах.
- 2 Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
- 3 За порядок, дисциплину и своевременный выход учащихся на футбольное поле к началу занятий отвечает судья, учитель физкультуры, капитан команды.
- 4 Преподаватель до начала занятий :
  - проверяет состояние и готовность футбольного поля ;наличие необходимого спортивного инвентаря ; отсутствие посторонних предметов на поле.
  - проводит инструктаж учащихся по технике безопасности на занятиях, правилам игры.
- 5 Опоздавшие к рапорту дежурного на занятия не допускаются.
- 6 Занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказать первую до врачебную помощь.
- 7 После перенесённых травмы или заболевания учащиеся допускаются к занятиям только с разрешения врача (школы или поликлиники).
- 8 Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц или предметов , которые могут стать причиной травмы .За воротами и в 10 м от них не должны находиться посторонние лица и спортсмены занимающиеся другими видами спорта
- 9 При выполнении прыжков, при случайных столкновений и падениях футболист должен уметь применять приемы само страховки (приземление в группировке ,кувырки в группировке ,перекаты).
- 10 Во время игры учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.
- 11 Занятия по футболу проводятся только на футбольных полях с ровным покрытием (без ям , каналов , камней , луж),расположенных вдали от дорожных магистралей.