

Рекомендации по технике безопасности и профилактика травмы на занятиях по футболу

1 Занятия по футболу проводятся на стадионах , футбольных полях, в запретных залах.

2 Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

3 За порядок, дисциплину и своевременный выход учащихся на футбольное поле к началу занятий отвечает судья, учитель физкультуры, капитан команды.

4 Преподаватель до начала занятий :

- проверяет состояние и готовность футбольного поля ;наличие необходимого спортивного инвентаря ; отсутствие посторонних предметов на поле.
- проводит инструктаж учащихся по технике безопасности на занятиях, правилам игры.

5 Опоздавшие к рапорту дежурного на занятия не допускаются.

6 Занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказать первую до врачебную помощь.

7 После перенесённых травмы или заболевания учащиеся допускаются к занятиям только с разрешения врача (школы или поликлиники).

8 Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц или предметов , которые могут стать причиной травмы .За воротами и в 10 м от них не должны находиться посторонние лица и спортсмены занимающиеся другими видами спорта

9 При выполнении прыжков, при случайных столкновений и падениях футболист должен уметь применять приемы само страховки (приземление в группировке ,кувырки в группировке ,перекаты).

10 Во время игры учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.

11 Занятия по футболу проводятся только на футбольных полях с ровным покрытием (без ям , каналов , камней , луж),расположенных вдали от дорожных магистралей.

"Утверждаю"

Председатель профкома

" Утверждаю"

Директор школы