

Согласовано:
Председатель профкома:
/Шамилов М.Ш./

Утверждаю:
Директор МКОУ «Львовская СОШ»
_____/Калсынова Я.А./
от «29» 11. 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ **по правилам безопасности на занятиях по футболу.**

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
- 1.3. У тренера должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованной подошвой.
- 2.2. Проверить отсутствие посторонних предметов на поле.
- 2.3. Провести физическую разминку.
- 2.4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
- 3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы самостраховки.
- 3.3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
- 3.4. За воротами и в 10 метрах от поля не должно находиться посторонних лиц.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
- 4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать доврачебную помощь.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятий, сообщить тренеру.