

Согласовано:

Начальник ТО Управления

СОШ

По РД в г.Кизляре

Каяев Т.Р.

2020 г.

Утверждаю:

Директор МКОУ Львовская

Калсынова Я.А.

2020г.

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
12 ДНЕВНЫМИ ПРЕБЫВАНИЕМ
для «МКОУ Львовская СОШ»
с. Львовский 1**

Бабаюртовского района

*Суточная калорийность 2350 ккал
Завтрак в школе 470-587,5 ккал
Обед в школе 405-822,5 ккал
Один день 1328 ккал*

возрастная категория 4-11 лет

6 день

№ рецептурный	Наименование	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, г			Минеральные вещества, мг				
	блюда		Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
311	Каша кукурузная вязкая	100	1	1	2	1	26				1		1	
41	Масло сливочное	10	0.08	7.26	0.14	75.1		59			1	2		
878	Хлеб пшеничный	30	4.92	0.84	0.78	117	0.138				19.8		2.52	
943	Чай с сахаром	200	0.2		14	28					6.0		0.4	
	Пряник	50	3.7	5	12.8	213								
	Печенье	50	3.7	5	12.8	213								
	ИТОГО:		13.6	19.1	42.52	647.1								

